1 2020年1月1日(元旦)市原版　次回発行日▶1月11日(土)

よりよい地域をめざして…… 地域情報紙

シティライフ

2020.1.1 Vol.1505

配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

あけましておめでとうございます

いつもご愛読、ありがとうございます。おかげさまで地域情報紙『シティライフ』は、外房版が昨年6月1日号に1100号を発刊し、また市原版も同じく昨年11月16日号に1500号を発行することができました。これもひとえに、スポンサー様や読者の皆様の長年にわたるご支援があってのことと、深く御礼申し上げます。

市原版は今年で創刊37年、長生・山武・夷隅エリアをカバーする外房版は30年となります。

今後も『よりよい地域を目指して』を合言葉に、それぞれ地域に密着した情報をお届けできるよう、スタッフ一同頑張っていきますので、少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。

本年も、シティライフをどうぞよろしくお願いいたします。

いつか全国に誇る「市原花火大会」を！ 五井の秋空に3000発の夢花火

いちはら国府花火大会実行委員会

思っていたのと違う！　そんな花火大会だった。昨年10月5日・6日に更級公園で開催された上総いちはら国府祭りには、市内外から大勢の人が訪れた。祭りのフィナーレを飾る花火が2年ぶり（一昨年は台風で中止）に打ち上げられたが、従来より大幅にスケールアップしていて、訪れた人たちをよりいっそう楽しませた。

『共演』も『シンプル』も楽しめる3部構成

今回の花火は、国府祭りと共催の『いちはら国府花火大会』として、3部構成で打ち上げられた。実行委員会に話を伺うと「1部は約3分41秒で、光と音楽との共演。2部はシンプルに花火のみ。3部は約4分4秒で再び光と音楽との共演というプログラムで、各部の間に約1分の合間を入れてトータル15分に仕上げました。細かい秒数は曲の長さです。このように曲と花火を合わせるのは、実はとても複雑で費用もかかり、花火師泣かせの技なんです」と話す。

光（サーチライト）と音楽を合わせた1部が終了すると、「これで終わりかな」という声が周りから聞こえ、立ち上がって帰ろうとした人もいた。その時、まだまだこれからだと言わんばかりに、今度は花火だけをシンプルに味わえる2部が始まる。そして数分後、再びの合間。「今度こそ終わり？」「いや、さっきみたいに、まだあるかも？」そんな観客の期待に応えるかのように3部が始まる。

同花火大会の花火師は、実行委員会の立ち上げ時から関わっている男性。近隣地区の花火大会が様々な事情で中止になるものも出てくる昨今、共に花火職人として、高滝湖の花火大会にも永年かかわってきた父の遺言が「市原の花火だけは、存続させてくれ」だった。亡き父の思いも自分の思いも胸に、3000発の花火を打ち上げ続ける。いよいよ最後の花火が上がり皆が見上げる。歓声と拍手の中、花火が消えていく……その余韻の中、花火師が涙目になっていたことを実行委員の一人が教えてくれた。

計画遂行の事例を学ぶ他地区への研修も

「花火大会の構想は、およそ4年前、3名の有志が集まってスタートしました。当初は市原の母なる川、養老川の下流域河川敷などを会場に考えましたが、なかなか調整が進まず紆余曲折しながらも、国府祭りでの共催という形で実現できました」と実行委員の一人。煙火責任者、選曲、広報を担当し、「広報については自称です。勝手連的にやらせていただいています」と

（2ページへ続く）

微笑む。選曲にも思い入れがあるそうで、「曲は前年に準備したものですが、残念ながら中止となってしまいましたので、そのまま使わせていただきました。1部の曲はゆったりした前奏から始まり激しくフィナーレへと続きます。歌詞の内容も合っているので選曲しました。3部の曲は国府祭りの最終最後、余韻を楽しむよう、まさに『さよならを言う時間』に相応しいものを選びました。どちらも自分が大好きな曲です。次回は会場の子どもたちが踊ってくれたらいいなと思い、皆に馴染みの深い曲を考えています」と熱心だ。

　一方、財政面から一時中止になり、住民の声で復活した富津市民花火大会への研修も行なったそうだ。花火大会後3人で現地に赴き、担当者から話を聞き計画遂行の事例を学ばせてもらったという。そんな熱意が周りに伝わり4人目の有志が加わると、その後実行委員の数は増え続け、現在約40名が参加している。「実行委員の多くは会社役員や自営業の社長さんたちですが、今後は町会や各団体、有志の方など、より多くの皆さんと協働しながら開催できることを願っています」とのこと。

燃え殻拾いもしっかり行う実行委員の皆さん

◇◇◇◇◇◇◇◇ 子どもたちに誇れる『ふるさと市原』のために

　市街地の中央公園での開催ならではの苦労を尋ねると「花火大会で重要なことは、保安距離の確保です。狭い場所では保安距離が取れず、大きな玉を打ち上げることができません。ご承知の通り大きな玉は大きな花を咲かせますが、今回はそんな保安距離の問題から、最大2号玉までという制約がありました。一般的な花火大会であがる尺玉は通常10号玉で、開花時の半径は約160メートル。3号玉では30メートルとなり、ピンポン球大の2号玉ではさらに小さくなります。ですが、安全対策を最優先事項として、その条件下で『15分間で3000発打ち上げる』という他にはあまり無い花火大会に仕上げました」との返答。

　今後の抱負については「子どもたちの笑顔が心に残っています。あの会場にいる市民全員が心一つに楽しんでくれることが1番です。将来的には養老川河川敷に場所を移し、『市原市が日本に誇れる位の花火大会』を夢見ています。腹に響き、心に響く夜空の華。そんな花火は私たちに活力を与えてくれます。多くの市民が楽しみ、それが将来の活力となって、住んでいて良かったと思える市原市になれば……。市民がもっと元気になり、市原市がもっと活性化するように。そして子どもたちに誇れる『ふるさと市原』を！との願いを花火に込めています。多くの市民の皆さまのご協力をお願いいたします」と熱く語った。

　更級公園の秋の夜空に咲いた3000発の夢花火。その動画（一部）が、いちはら国府花火大会Facebook、市原市ホームページ、いちはら市民特派員Facebookで公開されている。（山崎）

打ち上げ準備を行う花火師さん

(画)いちはら国府花火大会Facebook

更蝸（こうか）つれづれ　相川 浩

…槙の木…

　能舞台正面の羽目板の松の絵は、春日大社の老松が「影向（ようごう）の松」として描かれていると知る。直接見たことは無いがテレビなどで能舞台を見ると、正面一杯に枝を伸ばした松に「なんと凄い姿の松なのだろう」と思いつつ時は過ぎていた。『影向』を調べてみると神仏が姿を現すことで、「影向の松」は神仏が現れる時の依代（よりしろ）となるものだという。始まりは奈良の春日若宮神社のお祭りで、田楽や猿楽などの芸能者が鳥居の傍らにある一本の松の前で舞を披露し、その松に春日明神が影向したそうだ。神仏に守られながら能を舞う舞台装置と知り、神聖な気持ちを抱いた。

　ふと先日、家の槙の木を手入れしながら「この松のような姿の槙は珍しい。最初手掛けた植木職人の思いは如何なものだったろうか」と考えた。二十年ほど前に、槙を主とする外房の造園屋でこの槙（樹齢百五十年～二百年？）と巡り会い、家の前に配置した。訪れる人のほとんどは槙とは思わない様で、近づいてから「松かと思っていたよ」と言う人が多い。

　当初巡り会ったこの槙（末尾写真）は、大きな槙の脇にあり、少々見劣りするも姿・勢いから一目惚れした。後日、家内を連れ見せると同感、早速わが家に嫁いだのである。苗木は江戸時代？からの年月、恵まれた自然環境、多くの人手も関わり、一輪一輪と重ねた幹は太く、今の姿と理解する。「永代槙」としていつまでもわが家並びに周囲を明るく照らす「お宝もの」と、これからも大切に取り扱っていきたい。

・相川浩：市原市出身。三井造船で定年まで勤め、退職直後の平成20年、自宅敷地にギャラリー・和更堂を設立。多くの郷土の芸術家と交流する。「更級日記千年紀の会」事務局担当。タイトル「更蝸」は「更級通りに宿るカタツムリ」との意味。

地域未来牽引企業

ツルヤマテクノス株式会社は、2018年12月25日に経済産業省より全国で1,543社、市原市で1社「地域未来牽引企業」に選定されました。

おかげさまで 創立51周年

謹賀新年

感謝

コンビナート
企業に
行政に
地域の
みなさまに

そして
協力会社
ならびに
かけがえの
ない社員の
みなさまに

thanks

ごあいさつ

謹告　旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

さて、弊社はこの度、おかげさまをもちまして、本年創立51周年を迎えることが出来ました。これ偏にお引き立てを頂きましたお客様をはじめ、行政当局、地域のみなさま、そして協力会社並びにかけがえのない社員のみなさまのご厚情とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

従来にも増して広範囲なプレゼンテーションのできるエンジニアリング企業として成長すべく本社工場の近隣に第二工場を今年一月竣工致します。つきましては、三月二十八日㈯に創立51周年及び第二工場竣工記念パーティーを行う予定です。尚、弊社は今後も一層技術の研さんを重ね臨海コンビナートの主治医として安全・安定操業に寄与させて頂きたいと思います。

また、地元企業として市原市が、より一層安全で住んで楽しい街となる様、地元への貢献活動にも積極的に取り組んで参りたいと考えますので、何卒本年も変わらずご交誼の程よろしくお願い申し上げます。

令和二年　元旦

代表取締役社長
鶴山孝行

2020年1月竣工　第二工場

- ●住所　千葉県市原市青柳北1丁目2-30　●敷地面積　6,227.95㎡(1,887.25坪)
- ●工場面積　2,974㎡(901.21坪)　●寸法　幅40m×奥行74.4m
- ●設備　・30t吊 天井クレーン×2基・10t吊 天井クレーン×3基・5t吊 天井クレーン×3基 ・2.8t吊 天井クレーン×7基　合計　15基
- ●屋根　太陽光パネル設置　●事務所面積　778㎡(235坪)　3階建×2棟　●施工　㈱浅川組

本社・本社工場 第一種圧力容器製造許可工場

- ●住所　千葉県市原市青柳北2丁目3-1
- ●TEL　0436(21)6519(代)
- ●FAX　0436(24)5001

ドキドキいっぱいの冒険へ出発しよう！
しまじろうコンサート 招待券プレゼント

絵本やテレビで子どもたちに大人気の「しまじろう」。彼らがステージで大活躍する楽しいコンサートが、千葉県文化会館で1月18日(土)に開催。

今回の物語は、ガオガオさんが発明した「ぼうけんランド」が舞台。ゲームに挑戦するうち、なんとはなちゃんがキノコの家に閉じ込められてしまいます。みんなで助け出すことができるのか？というドキドキのお話に、歌・ダンス・クイズと子どもたちも元気よく参加できるプログラムです。

◆しまじろうコンサート
1月18日(土) 千葉県文化会館 13時と15時半開演の2回公演 途中15分の休憩をはさんだ2部構成・1回約1時間15分 全席指定3180円（税込・3歳以上有料、3歳未満は保護者1名につき1名までヒザ上無料）
☎043・222・0201

このコンサートを2組4名様にプレゼント。希望の方はハガキ、FAX、メールにて、シティライフ・招待券係まで。1／7(火)必着。
宛先：〒290の0054 市原市五井4874の1
FAX 0436・21・9142
メール kiji@cl-shop.com

脳の健康管理
入浴関連頭痛

脳お風呂に入ったり（足先が入っただけの場合もあり）、シャワーを浴びたり（浴びた瞬間の場合もあり）した際に突然出現する激しい頭痛（雷鳴頭痛）を入浴関連頭痛と言います。くも膜下出血や脳動脈解離などの二次性頭痛を除外するためMRI・MRAなどの画像検査が必要です。原因となる疾患が否定された場合、入浴関連頭痛の多くは可逆性脳血管攣縮症候群（RVCS）だと考えられています。RVCSは、発症初期では脳表の細い血管が一部では拡張・一部では収縮（攣縮）した状態となり、その後、その状態が徐々に中サイズの主幹動脈に広がっていくと推察されています。発症初期は細い血管の拡張で頭痛が引き起こされているため、最初の1週間はMRA・CTA・カテーテルによる血管造影でも血管攣縮を認めないことがあります。RVCS発症のメカニズムは交感神経系の過活動、血管内皮の機能低下、過酸化ストレスにより脳血管緊張が一過性に調節障害を生じ、脳血管収縮をきたすものと考えられていますが未だはっきりしたことは解っていません。20～50才の女性に多く、頭痛は1～3週間続きます。発症から12週以内に血管撮影上の異常は消失します。時に脳出血・皮質性くも膜下出血（第1週目に多い）、脳梗塞（第2週目に多い）などを合併し視覚異常や片麻痺、構音障害、失語、失調等の症状を伴うこともあります。

「楽スル」とは…… 「楽スル」とは「楽しい」×「楽(らく)」をコンセプトとした、タックス独自の新車カーリースです。

- 楽するPoint 1 毎月のお支払いが定額なので、お財布にも生活にも楽×楽です!
- 楽するPoint 2 リース契約なら月々のお支払い金額も定額・低額に抑えられるので楽×楽です!
- 楽するPoint 3 点検・車検もパッケージされて、メンテナンスも楽×楽です!
- 楽するPoint 4 リース期間満了時も手続き楽×楽です!

【お支払いに含まれている項目】
- 登録諸費用
- 期間中の継続車検
- オイル交換
- 期間中の自動車税
- 期間中の重量税
- 環境性能割
- オプション(フロアマット・サイドバイザー・セレクション車の場合設定されたオプション)
- 期間中の自賠責保険

ダイハツ ムーヴキャンパス X SAⅢ (2WD)

丸みのあるシンプルなシルエットと内外装のデザインは、ライフスタイルを楽しむ女性を意識していて、幅広い世代のだれもが使いやすい軽自動車です。

カラー：標準色　オプション：マット・バイザー・下記オプション　メンテナンス内容：楽スル標準パック

ガールズセレクション
5年リース
月々 29,920円(税込)
頭金0円　月々均等払い

女性にうれしい安全装備
安全装備：スマートアシストⅢ
スマートアシストⅢとは
「セーフティ・サポートカーS(ワイド)」に該当し ●衝突被害軽減ブレーキ(対歩行者) ●ペダル踏み間違い時加速抑制装置 ●車線逸脱警報 ●先進ライト(自動切替型前照灯)を備えています。

ホンダ N-BOX G・L Honda SENSING (2WD)

いま、最も売れている軽自動車! シンプルなデザインと広い室内空間・レイアウトで、乗る人の満足度の高いクルマです。

カラー：標準色　オプション：マット・バイザー　メンテナンス内容：楽スル標準パック

スマートセレクション
3年リース
月々 17,050円(税込)
頭金0円　ボーナス月加算額 50,000円(年2回)

長期のリースプランと比較すると…?
5年リースでは? 月々12,980円(税込) 頭金0円 ボーナス月加算額 50,000円(年2回)
7年リースでは? 月々11,990円(税込) 頭金0円 ボーナス月加算額 50,000円(年2回)

スズキ ハスラー G (2WD)

カラフルでユニークなハスラーはハイトワゴンにもSUVにも見えるスタイルで注目されていますが実は走りも使い勝手も良い実力派な軽自動車です。

カラー：標準色　オプション：マット・バイザーメンテナンス内容：楽スル標準パック

バリューセレクション
7年リース
月々 11,000円(税込)
頭金0円　ボーナス月加算額 50,000円(年2回)

他のリースプランと比較すると…?
5年リースでは? 月々11,550円(税込) 頭金0円 ボーナス月加算額 50,000円(年2回)

バリューセレクションは毎月のリース料は1万円(税別)、さらに7年リースにすることでボーナス加算額も無理のない金額に抑えた、家計にやさしいプランです。

普 ロードスター Sスペシャルパッケージ
レッド 0.1万km 検4/9 6速マニュアル
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
フルセグTV SDナビ 16インチアルミ
LEDヘッドランプ シートヒーター スマートキー
ETC 修復歴なし

普 ロードスター Sスペシャルパッケージ
レッド 0.1km 検3/7 AT6速
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
フルセグTV SDナビ バックカメラ 16インチアルミ
LEDヘッドランプ シートヒーター スマートキー
修復歴なし

普 CX-5 25S
ダークレッドM 1.4万km 検2/11 MTモード付AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
フルセグTV メモリーナビ 17インチアルミ
HIDヘッドランプ バックカメラ スマートキー
修復歴なし

普 ソリオバンディッド ハイブリッドMV
ワイン 7km 検4/11 CVT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
片側電動スライドドア 15インチアルミ
LEDヘッドランプ シートヒーター スマートキー
修復歴なし

普 ジムニーシエラ ベースグレード
ダークブルー 1.8万km 検2/9 4AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
CD 16インチアルミ キーレス シートヒーター
修復歴なし

軽 エブリワゴン PZターボスペシャル
グリーン 10km 検4/9 4AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
14インチアルミ HIDヘッドランプ シートヒーター
スマートキー 修復歴なし

軽 スペーシアギア ハイブリッドXZ
ライトブルーⅡ 7km 検4/9 CVT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
両面電動スライドドア 14インチアルミ
LEDヘッドランプ シートヒーター スマートキー
修復歴なし

軽 エブリィ ジョインターボ
グリーン 13km 検3/10 4AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
CD キーレス 修復歴なし

軽 エブリィ ジョインターボ
パープル 9km 検3/9 4AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
CD キーレス 修復歴なし

軽 エブリィ ジョインターボ
グリーン 7km 検3/7 5速マニュアル
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
CD キーレス 修復歴なし

軽 ハイゼットカーゴ DX
ホワイト 0.2万km 検2/10 AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
キーレス 修復歴なし

軽 NV100クリッパーバンGXターボ
ブラック 1.5万km 検なし AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
15インチアルミ キーレス 修復歴なし

H27年
HDDナビ
ETC
バックカメラ
ドラレコ
車両本体価格 83.8万円 291

軽 ハイゼットカーゴ クルーズターボ
ホワイト 5.0万km 検なし AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
フルセグTV HDDナビ バックカメラ ETC
キーレス 修復歴なし

H30年
キーレス
AC PS
PW
車両本体価格 59.8万円 720

軽 NV100クリッパーバンDX GLパッケージ
シルバー 7.1万km 検なし AT
フル装備(エアコン・パワステ・パワーウインドウ)
CD キーレス ETC2.0 修復歴なし

軽 キャリイトラック KC
ホワイト 0.4万km 検なし 5速マニュアル
エアコン・パワステ 修復歴なし

本年もよろしくお願い申し上げます!!

車のことなら何でもお気軽にご相談ください。

TAX市原

TAX市原店ホームページ http://www.tax-i.com

営業時間のご案内
1月4日～6日は10:00～18:00
※1月9日より通常営業となります

【通常】9:30～19:00(平日・土) 10:00～19:00(日・祝)
第1火曜日・水曜定休
市原市君塚5-1-20 E-mail:tax-i@tax-i.com
☎0436-23-0002

あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

令和2年　元旦

(順不同)

総合機械メンテナンス業・回転機整備 各種補機点検・機械器具設置工事・機械据付 鍛冶 配管工事

株式会社 ユウコウ

〒299-0109 市原市千種2-16-40 TEL.0436-63-6333
http://yuukou-kk.jp E-mail:yuukou@sound.ocn.ne.jp

安心な社会・住みよい生活に役立つ

KIC Keiyo Industrial Corporation 京葉工業株式会社

代表取締役 大濵武美

本社 〒290-0056 千葉県市原市五井2536-3 TEL.0436-23-3912 FAX.0436-22-6511

謹賀新年

ジャノメ ジューキ ブラザー シンガー 他メーカー特約店

街のミシン屋いちばん館

〒290-0072 市原市西国分寺台1-2-10 代表 牟田 清隆
☎0436-20-3483 FAX.0436-20-3485
ミシン修理承ります

創業1,881年 おかげさまで…
土木、建築資材・工具・家庭金物

有限会社 藤田金物店

代表取締役 藤田明男
(公益財団法人 市原市体育協会 名誉会長)

〒299-0110
市原市姉崎東2-2-22 TEL.0436-61-1341 FAX.0436-61-1344

公益財団法人 市原市体育協会

理事長 下原正規

〒290-0011 千葉県市原市能満1474-1
TEL.0436(42)7712 FAX.0436(42)7713

総合プラントメンテナンス工事

株式会社 上野工業所

代表取締役 上野聡

本社 〒290-0031 千葉県市原市村上1433-3
TEL.(0436)21-2230(代) FAX.(0436)21-6204
HP www.ueno-ind.co.jp

造園土木・設計施工管理

新日本植産株式会社

代表取締役 井口徳仁

〒290-0032 市原市廿五里1071-5
TEL.0436-21-3869(代) FAX.0436-22-5633

昭和45年創業「すべてはお客様の満足のために」

株式会社 三和製作所
SANWA SEISAKUSHO CO.,LTD.

〒290-0213 千葉県市原市川在900-1
TEL.0436-36-3355 FAX.0436-36-4545
http://www.sanwa-3355.co.jp

一般住宅・店舗・集合住宅のリフォーム工事

(株)住宅リフォームセンター

千葉県知事許可(般-27)第24455号
見積無料 ☎0436-23-3410

各種飲料・アイスクリーム・ドライアイス販売

KASEI 岡誠商事株式会社

代表取締役 岡本将一

〒290-0056 千葉県市原市五井5505-7
TEL(0436)22-5588 FAX(0436)22-5589

有限会社 サウザント

取締役 千﨑悟

「近くて便利」 セブン-イレブン

市原岩野見店 市原市岩野見876-1 ☎0436-22-1616
市原馬立店 市原市馬立343 ☎0436-95-0035

謹賀新年

―折込広告ならお任せください!―

株式会社 読売IS
千葉支社

〒260-0028
千葉県千葉市中央区新町24-9 千葉ウエストビル9F
TEL.043(248)4511

―チラシ印刷も承ります―
ネット印刷「よみプリ」 http://www.yomipri.jp/

看板のイチコー

290-0024 市原市根田4-1-13
0436-25-0009
www.ichiko.biz

匠の技が冴える独創デザインの家づくり

株式会社 空間工房

代表取締役 磯貝元洋

〒290-0065 千葉県市原市西五所35-14
TEL.0436(25)3223 千葉空間工房 検索

謹賀新年

不動産賃貸仲介・管理・コンサルタント

株式会社 デシジョン

代表取締役 山﨑雅胤

〒290-0056 千葉県市原市五井2244-1
TEL.0436-23-6553 http://decision9363.jp

KIRIYA

(各種新聞取り扱っております)

有限会社 桐谷新聞舗

〒290-0232 市原市皆吉1085番地2
TEL.0436(92)2773

清掃部
ハウスクリーニング
店舗クリーニング

ぜひ一度お見積りを取らせて下さい!!

印刷部
広告用印刷物から
お名刺まで

株式会社 裕星グループ

千葉市緑区古市場町474-254
<千葉印刷団地内> 〒266-0026
TEL.043-265-3792

安心してご依頼いただける地元の会社です

昌永産業 株式会社

印刷機材事業部 工業用品事業部

〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-265千葉印刷団地内
TEL 043-209-2488(代) FAX 043-208-5626
※弊社までお気軽にお問合せください

あなたの紙面をプロが応援します

優 新聞印刷会社
超 印刷業
を目指す!

フジサンケイグループ
サンケイ総合印刷株式会社

本社 埼玉県戸田市美女木沢東1-5-43 ☎048-441-0111
大手町オフィス 東京都千代田区大手町1-7-2 ☎03-3242-3570

千葉県産みょうが通販 www.myouga.jp

色あざやか、おいしいみょうがを生産地直送でお届けします。

まんだのみょうが

地域とともに歩む杉田グループ
株式会社 まんだのファーム
まんだのみょうが 検索

☎0436-96-2800
〒290-0549 千葉県市原市万田野732番地

本年もよろしくお願いします。

総合建設業
株式会社 DICE'S.Co.
ダイスコーポレーション

〒299-0111 千葉県市原市姉崎983番地3
TEL 0436-60-7211 FAX 0436-60-7212

謹賀新年

"印刷"に関する事なら、何でもお問い合わせください

有限会社 日成印刷

代表取締役社長 田中乃武人

〒264-0021 千葉市若葉区若松町531-21
TEL.043-422-3330 FAX.043-422-3403
http://www.nisseiprint-chiba.co.jp/

あけましておめでとうございます

初売り お祝い印鑑フェア!

PayPay ご利用いただけます。
T-POINT が貯まります。

今春、成人式、卒業や進学、就職などを迎えられる皆さまへのお祝いの品に実印を贈られてはいかがですか。一生使える実印は、思い出の贈り物として最適です。
たくさんの実物見本を展示してございます。どうぞご利用ください。

【初売り特売品はそれぞれ10セット限りです】1月17日(金)まで

黒水牛高級品 50%OFF
実印15.0ミリ 銀行印12.0ミリ 単品合計21,010円を 10,000円(税込)

牛角色高級品 40%OFF
実印15.0ミリ 銀行印12.0ミリ 単品合計30,723円を 18,000円(税込)

象牙特選品 30%OFF
実印15.0ミリ 銀行印12.0ミリ 単品合計56,870円を 39,000円(税込)

シルバーチタン・ブラスト 30%OFF
実印15.0ミリ 銀行印12.0ミリ 単品合計70,000円を 49,000円(税込)

◇上記の初売り特売品は2本セット販売のみとなります。単品での割引はございません。サイズ変更での組み合わせはご相談ください。

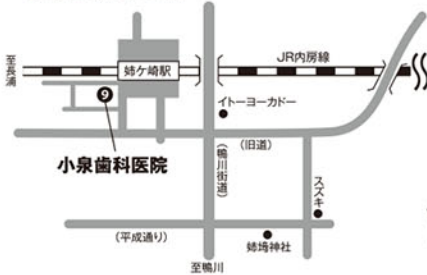
便利なお名前スタンプできました!
書いたり貼ったりよりも、スタンプでポン!布や金属、プラスチックにもOK!便利なお名前スタンプです

ご入園・ご入学準備の最難関がコレ!
頑張るママ応援グッズ!

スタンダードセット 4,169円
デラックスセット 5,111円

地域最大の品揃え
常時200本以上展示

―地域一番の品揃え― はんこ・ゴム印・印刷の専門店
はんこ市場 有限会社 総文堂
☎0436-21-1175 市原市五井4874-1
営月～金 9:00～18:00

新年は6日より営業いたします。

やりたクリニック

診療科目：内科・消化器内科・小児科
呼吸器内科・循環器内科
人間ドック・各種健康診断・予防接種
病床数：19床(個室4床含む)
休診日：日曜・祝祭日・水曜
☎0436-20-8882

介護老人保健施設 **ユー・アイ久楽部**
入所・通所リハビリ・短期入所
☎0436-20-0701

②宮沢眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祭
午前 9:00〜12:00	○	○	×	○	○	○	×
午後 3:00〜 6:00	○	○	×	○	○	×	×

市原市南国分寺台5-1-1 ☎0436-20-3838

③前田整骨院

院長：前田 幹雄
平日／ 8:30〜12:00
15:00〜19:30
土曜／ 8:30〜13:30
祝日／ 8:30〜12:00
休診／ 日曜日
※急患・往診 随時受付
市原市能満327-10 ☎0436-43-3711

④市原健康クリニック

内科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 3:00〜 7:30	○	○	○	○	○	×	×

市原市東国分寺台1-1-12 ☎0436-26-8105

⑤奥田医院

外科・内科・整形外科・リハビリテーション科・消化器科
院長：奥田 整
平日／ 9:00〜12:00
14:30〜18:30
土曜／ 9:00〜12:00
14:00〜17:00
㊡日・祝・木曜日午後
市原市辰巳台西1-5 ☎0436-74-1868

⑥宗田マタニティクリニック

産婦人科・不妊治療
院長：宗田 哲男
平日／9:30〜12:00
15:00〜16:30
土曜／9:30〜12:00
15:00〜16:00
㊡木・日・祝
☎0436-24-4103
www.muneta.org

歯科室
院長：宗田 友紀子
診療時間／10:00〜18:00
完全予約制
㊡水・日・祝日
☎0436-24-4111
http://muneta-dental.com

市原市根田320-7

⑦医療法人社団 琢心会 辰巳病院

内科、外科、消化器科、肛門科、呼吸器科
小児科、リハビリテーション科、整形外科、皮膚科
※眼科(火・水・土の午前のみ)

外来受付時間・休診日	午前	午後
月・火・木・金	8:30〜11:30	14:30〜18:00
水	8:30〜11:30	休診
土	8:30〜11:30	14:30〜16:30
日・祝日	休診	休診

医療法人社団 琢心会 TAKUSHIN-KAI
●辰巳病院 ●介護老人保健施設 辰巳ナーシング・ヴィラ ●介護サポート辰巳
●辰巳訪問看護ステーション ●辰巳ホームヘルパーステーションなごみ
●市原市地域包括支援センター・たつみ ●プライムガーデン市原辰巳
市原市辰巳台東5-5-1 ☎0436-74-1321

⑧医療法人 芙蓉会 五井病院

理事長：川越 一男
総合診療・内科・外科・形成外科・整形外科・神経内科・皮膚科・胃腸科・脳外科・リウマチ科・リハビリテーション科・小児科・小児外科・腎センター(人工透析)
回復期リハビリテーション病棟
総合健診センター 【日帰りドック・一泊二日ドック・脳ドック・女性専門ドック・乳がん検診・オプション検査】
月〜金／9:00〜17:00、土／9:00〜13:00
㊡日・祝
● 五井病院ホームケアクリニック TEL(24)0005
● 八幡クリニック(人工透析) TEL(41)1010
● 市原デイケアセンター
● 市原在宅サービス
● ケアトラスト・ジャパン(介護用品のレンタル・販売、バリアフリー建築 住宅改修)
市原市五井5155 ☎0436-25-5151(代)

⑨小泉歯科医院(虫歯の終着駅)

厚生労働省臨床施設指定医院
9:40〜12:00
14:00〜19:00(土 18:00)
㊡木・日・祝
院長：小泉 一明
副院長：小泉 真子
●日本顎咬合学会認定医 ●日本歯科審美学会員
●日本口腔インプラント学会員 ●咬合療法研究会員
●日本歯周病学会員
一般、歯周病、審美(美しいスマイルエステ)
矯正、インプラント(1本350,000円より)
ご相談ください。
市原市姉崎東3-1-3小泉ビル2F(姉ケ崎駅東口徒歩1分)
☎0436-62-8241(ハニヨイ) P12台

⑩医療法人社団 緑祐会

永野病院 馬立802-2 ☎0436-95-3524
内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・各種検診
訪問診療も行っておりますので、お気軽にご相談ください
時間／8:00〜11:30(診療8:30〜)
13:30〜16:00(診療14:00〜)
㊡土曜午後・日曜日・祝日・年末年始
●永野病院併設 デイケア・居宅・訪問看護あります
介護老人保健施設 梅香苑 ☎0436-95-6767
●永野病院分院
加茂診療所 養老1000-5 ☎0436-98-1177
RYOKUYUKAI 医療法人社団 緑祐会
看護師・介護士募集中
詳しくはホームページをご覧ください
http://ryokuyukai.jp/

サービス付き高齢者向け住宅 プライムガーデン市原辰巳

入居者募集中 残室わずか

自分らしく自由に暮らせる住まい ************************

『いつも見守られているという安心感』、『医療と介護がすぐそばにあるという安心感』

医療・保健・福祉・介護のサービスが全て徒歩5分以内に揃っている琢心会グループが運営する、24時間365日見守り機能付きの高齢者向けバリアフリー賃貸住宅です。コンビニ至近の便利な環境です。

【費用】家賃 45,000円〜50,000円
共益費 21,000円 生活支援費 30,000円
※別に介護保険、医療保険の自己負担、食費、専有部の光熱費等

琢心会グループ
●辰巳病院 ●介護老人保健施設 辰巳ナーシング・ヴィラ ●辰巳ホームヘルパーステーションなごみ
●辰巳訪問看護ステーション ●介護サポート辰巳 ●市原市地域包括支援センター・たつみ
●市原市地域包括支援センター市津・ちはら台 ●特別養護老人ホーム 辰巳苑
●デイサービス たつみの森 ●ケアハウス 辰巳彩風苑

介護サポート辰巳 職員募集
■主任ケアマネージャー 常勤
240,000円〜+各種手当
問合せ 0436-74-1321(辰巳病院内)

【お問合せ】プライムガーデン市原辰巳 市原市辰巳台東5-2-56 ☎0436-75-3080(受付時間9:00〜17:00)

休日当番医

変更になることもあります。
確認はテレホンガイドにて。
☎22-0101
(当日の午前8時半〜)

急病センター(五井)

内科 小児科	〈平日〉20:30〜23:30 〈休日〉9:00〜17:00、20:30〜23:30
歯科	〈土曜〉20:30〜23:30 〈休日〉9:00〜12:00

休日当番医 9:00〜17:00

日付	当番医	日付	当番医
1/1	こしかわハートクリニック(姉崎東 ☎62-5488) 奥田外科医院(辰巳台西 ☎74-1868) 倉持泌尿器科クリニック(菊間 ☎40-8571)	1/12	総星会五井クリニック(五井 ☎20-8211) 内田医院(姉崎 ☎61-1201) 五井レディースクリニック(五井 ☎22-3770)
1/2	有秋台医院(有秋台西 ☎66-3838) 若宮渡部医院(若宮 ☎43-0609) いまい皮膚科クリニック(西五所 ☎24-3377)	1/13	相川クリニック(五井中央東 ☎23-9888) 四ツ谷医院(姉崎 ☎62-5151) 大倉産婦人科医院(五井中央東 ☎21-4187)
1/3	安藤こどもクリニック(ちはら台東 ☎50-5400) みずき整形外科医院(五井中央東 ☎23-2088) 大倉耳鼻咽喉科医院(五井中央東 ☎21-4187)	1/19	いまい内科循環器クリニック(八幡 ☎37-3355) 飯倉整形外科クリニック(五井中央西 ☎20-8600) 宗田マタニティクリニック(根田 ☎24-4103)
1/5	斎賀医院(五井 ☎21-0011) 高岡クリニック(姉崎西 ☎62-0036) ストレスケアふるや心療クリニック(八幡 ☎41-6661)	1/26	めぐろクリニック(姉崎東 ☎62-7755) 市原整形外科(八幡 ☎43-1656) 三橋クリニック(うるいど南 ☎37-5711)

㈳市原青年会議所新聞

事務局 〒290-0081 市原市五井中央西1-22-25 TEL0436-25-0065 FAX.0436-25-0066 ホームページ http://www.ichihara-jc621.or.jp

謹んで新春のお慶びを申し上げます

第四十四代 理事長 千﨑 悟

2020年度スローガン

縁

～人と人との繋がりに感謝し、未来の市原のために行動しよう～

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より私たち一般社団法人市原青年会議所の活動、運動に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、昨年の台風などの自然災害により被災されました全ての皆様にお悔やみとお見舞いを申し上げます。

2020年度は「縁～人と人との繋がりに感謝し、未来の市原のために行動しよう～」をスローガンとさせていただきました。私たちだけではなく、市民の皆様や行政、関係諸団体と共に手を取り合い、青年会議所の掲げる「明るい豊かな社会の実現」に向けて、人と人との出会いに感謝し、我がまち市原の更なる発展の為に様々な活動、運動を展開してまいります。市原の魅力を全国に発信し、まちに活気が溢れるよう「第8回いちはら大綱引」を主軸とした「まちづくり運動」の展開、未来を担う子どもたちの成長の一助となる「第7回いちはらキッズサマーキャンプ」、「かずさカップわんぱく相撲」、「かずさカップサッカー大会」などの青少年健全育成事業を開催致します。また、私たち会員一人ひとりが地域や会社のリーダーとして活躍できるよう自己研鑽を図る「ひとづくり運動」に取り組むことで、地域社会の発展に貢献してまいります。

結びとなりますが、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。一年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

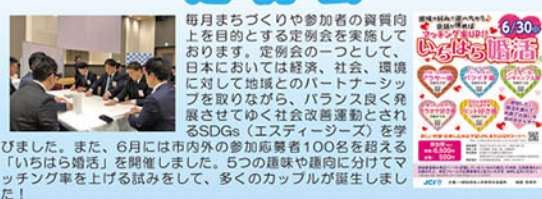
～私たちはこんな活動をしています～

いちはらキッズサマーキャンプ

市原青年会議所が伝統としている青少年健全育成事業の一環として、いちはらキッズサマーキャンプを開催いたしました。市原市内の小学4年生から6年生を対象とし、親元を離れ仲間と共に3泊4日のキャンプを通じて「感謝の心」「友情の心」「命の尊さ」の3つのテーマのもと、大人になっても忘れられない様々な体験をしてもらいました。昨年は市原市といすみ市にて様々なプログラムを行い、大盛況で終えました。子ども達からは「来年も参加したい！」保護者の方達からは「成長して帰ってきました！」という嬉しいお声を沢山いただきました！

いちはら大綱引

市原青年会議所では、明るい豊かな社会の実現に向け、市民を対象とした大型事業、いちはら大綱引を運営しています。市原の歴史に根付く源頼朝伝説のもと、市内を東西南北に分け、各地区がその団結力を競い150mの大綱を引き合う祭りです。第7回いちはら大綱引は、吹奏楽、チアリーディング、太鼓など各地区の応援団参加、子どもミニ綱引、餅つきなども加え、盛大に開催されました。

定例会

毎月まちづくりや参加者の資質向上を目的とする定例会を実施しております。定例会の一つとして、日本においては経済、社会、環境に対して地域とのパートナーシップを取りながら、バランス良く発展させてゆく社会改善運動とされるSDGs（エスディージーズ）を学びました。また、6月には市内外の参加応募者100名を超える「いちはら婚活」を開催しました。5つの趣味や趣向に分けてマッチング率を上げる試みをして、多くのカップルが誕生しました！

かずさカップ

かずさカップサッカー大会を開催致しました。大会を通し、友情の心や協調性等を育む事業です。

かずさカップわんぱく相撲市原場所を開催致しました。元気な小学生が父兄や先生の応援を受け、真剣勝負を通じ、礼節を学び思いやりの心を育む事業です。

献血・防災活動

日本赤十字社様のご協力の下、地域社会貢献の一貫として、毎年献血活動を行っています。また、昨年は台風15号と19号により、市原市内が甚大な被害を受けました。その際は市と協働し、水の配給などボランティア活動をしました。今後も有事に備え、災害の際に即座に行動に移せるよう防災意識を高めます。

（一社）市原青年会議所 2020年度 会員紹介

- 専務理事 山本 大介 ㈱ナンソーテック
- 副理事長 安齋 恒三 ㈱オリジナルメーカー
- 副理事長 小出 雄太 市原ベイタクシー㈱ 東京湾岸交通㈱
- 副理事長 鈴木 和明 鈴木和明土地家屋調査士事務所
- 副理事長 三島 聡朗 トラットリア イ・ルミナーレ
- 副理事長 鈴木 良一 鈴木木材㈱

事務局

- 事務局長 山下 博光 関東住建㈱
- 事務局次長 吉原 慶一 三井ハウジング㈱
- 財務局長 原 璟子 ㈱C'est la vie
- 委員 故倉 瞳
- 委員 濱田 茂裕 ㈲浜田屋
- 委員 山本 龍太郎 ㈱トラストアイ

拡大交流委員会

- 委員長 岩﨑 正一 ㈱正一塗装
- 副委員長 中島 大輔 川岸運送㈱
- 副委員長 茂木 理恵 あっと・ふくいろ㈱
- 委員 井内 冬馬 大和証券㈱
- 委員 澤田 賢治 ㈱HeartY
- 委員 其田 有史 ingグループ
- 委員 粟ケ窪 一也 ㈱一心
- 委員 甲田 駿太 ㈲タイヤショップ甲田
- 委員 宍倉 哲 ㈲宍倉次郎商店
- 委員 中台 悠 ㈱みやび

青少年育成委員会

- 委員長 上野 孝大 ㈱上野工業所
- 副委員長 眞 健一 ㈱たくみ工房
- 副委員長 宮内 一磨 ㈱リクルートキャリア
- 委員 岡田 雄介 源氏山ゴルフクラブ
- 委員 始関 恭平 ㈱保険アシスト
- 委員 戸叶 健生 ㈱ライフプラザパートナーズ
- 委員 吉﨑 真人 真企画
- 委員 岡本 なつみ LoungeA
- 委員 高石 啓輔 ㈲高石建設
- 委員 早川 崇博 Le Petite Joie
- 委員 増渕 寛之 ㈲環境トータル
- 委員 山口 力矢 どんぐりはりきゅう整骨院

まちづくり委員会

- 委員長 小西 宏明 テクロダ
- 副委員長 石垣 祐一 虎ノ門法律経済事務所 市原支店
- 副委員長 伊豆倉 雄太 千葉県議会議員
- 委員 伊藤 優作 シティライフ㈱
- 委員 佐伯典真 あっと・ふくいろ㈱
- 委員 根井 將丞 おそうじの三つ星
- 委員 野口 貴史 野口司法書士事務所
- 委員 橋爪 謙典 ㈲クロワッサン
- 委員 芳賀 明代 ダイニングバーA.N.T
- 委員 平出 泰秀 市原市議会議員
- 委員 星野 圭祐 ㈱VONDS市原
- 委員 松下 直輝 Human Connect㈱
- 委員 宮坂 蓮 ㈱大雄

ひとづくり委員会

- 委員長 中島 大輔 ㈱ビューティア
- 副委員長 国分 直基 ㈱オリジナルメーカー
- 副委員長 佐藤 丞士 ㈱トラストアイ
- 委員 秋葉 俊太 ㈲二葉RSモーターズ
- 委員 安藤 智之 ㈲安藤測量
- 委員 鈴木 伸哉 川岸産業㈱
- 委員 田井 清之 ㈲悦栄建装
- 委員 矢野 美妃 Lounge CHARIS

私たちと一緒に市原を盛り上げましょう！

新入会員募集中！

お問い合せは、担当：岩崎 TEL.090-4748-0375までお気軽に！

市原JCの活動は、ウェブサイトをご覧ください。
http://www.ichihara-jc621.or.jp

地元で愛されて40年! 新車・中古車の総合ディーラー

Daiwa Auto ダイワオート

市原インター店 TEL.0436(20)3900

牛久店 TEL.0436(92)2711

最新の在庫情報は ダイワオート 検索 または Goo-net ダイワオート 検索

市原インターすぐそば

ダイワオート市原インター店 車買い取りのDAC

■館山自動車道市原インターを下車して、勝浦・大多喜方面へ約200m

Daiwa Auto 市原インター店

←千葉 国道16号 木更津→ アピタさん 白金通り 潮見通り R297バイパス JR五井駅 GSさん ローソンさん 館山自動車道 市原IC 山越洋服店さん →牛久方面 市原緑地運動公園

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ 32

蜜蜂たちにも人間や他の動物たちと同じ様に個性があります。忙しく動き回っている蜂、着地でひっくり返る慌てん坊の蜂、花粉を脚で目一杯運んで来る働き者もいれば、ほんの少ししか運ばないちゃっかり者など。スズメバチと勇敢に戦う蜂もいれば一目散に逃げてしまう蜂もいます。きっと巣箱の中では、人間の社会と同じ様に喧嘩やお喋り、悲しい事や嬉しい事など、色々な出来事が起こっているに違いありません。夏にあれ程いた大群も、冬の最後にはマグカップ一杯分程の数にまで落ち込んでしまいます。群れが無事冬を越せるか否かは、本当にギリギリの所で行われているのです。

さて今回のレシピ。我が家に来るレバーの苦手なお客様に、敢えてレバーのパスタを試食して貰う事があります。最初は恐る恐る不安そうに一口だけ食べますが、すぐに表情が変わって「美味しい!」と、皆さん見事に苦手意識を克服していかれます。

レバーはよく血を洗い落とし、臭みをしっかりと取りさえすればとてもコクがあり、しかも栄養豊富なのですから、敬遠している手はありません。ジビエ料理のイノシシの肉など、しっかりと血を抜いた肉とそうでない物との間では美味しさに差が出るのと同じ理由です。

レバーはビタミンA、B2、必須アミノ酸、鉄分などが豊富に含まれ、動脈硬化、粘膜保護、貧血などに効果があります。今回使用のハーブのパセリにも、ビタミンK、E、Cや鉄分、カリウムなどのミネラルが豊富で、抗発ガン、免疫賦活作用や髪の毛の健康、視力維持などにも効果があるとされています。

★レバーのパスタ

●材料(2人分)
パスタ160g、鶏レバー4個、玉ねぎ(縦に薄切り)1個、ニンニク(微塵切り)2片、鷹の爪1本、赤ワイン50㎖、イタリアンパセリ(微塵切り、普通のパセリでも可)大匙4、フォンドボー大匙2、塩胡椒 少々、トッピング用パセリ(微塵切り)、オリーブオイル大匙6

●作り方
①レバーに切込みを入れ、中の血を流水下で洗い落とす。豆乳か牛乳の中に十分に浸る様にし、半日ほど漬けて臭みを取る。
②熱したフライパンにオリーブオイルをひき、ニンニク、鷹の爪を入れて弱火にかける
③玉ねぎを加え、飴色になるまで20分程炒める。
④鶏レバーを2cm幅に切って③に加え、強火で炒めながら塩胡椒を加える。
⑤赤ワイン、フォンドボー、パセリを加え、かき混ぜながら軽く煮込む。
⑥別の鍋でパスタを茹で、⑤に移してよく絡める。
⑦さらに塩胡椒で味を整え、皿に盛ったら残りのパセリをトッピングする。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●**和装品・盆栽鉢・骨董全般** 富楽 ☎0475-55-3331
●**ヤマハピアノ高価** コンドー楽器 ℡0120-137-512
●**ピアノ** 漆田 ☎24-0833
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●**採点スタッフ募集** 公文式五井駅前教室 毎週(月)(木) 週1・2h～応相談 永沢 ☎080-5440-8159
●**パート・アルバイト募集** ボール回収 時給1,000円、AM4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付(月)～ 藤成産業本社

営業案内

●**ネズミ駆除** 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●**ハンドメイドスペースゆきちゃん家** 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670
●**シロアリ防除** シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●**シニアのための独身パーティ千葉** 1/19(日)15時半 50～70代☆結婚相手又は友達探し☎047-407-1982平田
●**琵琶と箏と影絵でつづる「今は昔」** 1/18(土) 14時開演 君津市民文化ホール 一般前売1,500円・当日2,000円 小学生～高校生500円 繊細な影絵と和楽器によるうたがたり 琵琶の弾き語りも入った「竹取物語」、日本を舞台に大人な演出の「今様赤頭巾」、オリジナル演出の「浦島TARO」 ☎0439-55-3300

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●**社交ダンス・ひまわりクラブ** 月3回(水) 10時半～12時 市原青少年会館(八幡) プロによる親切・丁寧な指導 月会費:2,500円 ☎090-3436-5656

イベント

●**被災者の方へ、軽トラ無料で貸し出します** TAX市原 ☎0436-23-0002
●**辰巳写楽会写真展** 1/4(土)～24(金) 辰巳公民館 心に残る感動の写真を展示 スマホ・携帯・コンデジで撮った写真も展示 毎月第4(土)に入替 入会歓迎 ☎0436-74-2256
●**青葉台ふれあいサロン1月作品展示** 1/4(土)～31(金) 10～16時 (日)(祝)休 青葉台写真同好会作品展、姉崎子ども習字クラブ作品展、伊坂寿子絵画展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展 ☎080-4085-5977
●**おもちゃとマンガの世界「ToyToyコレクション」** 1/7(火)～31(金) 10～16時半 (土)(日)(祝)休 いちはら市民ネットワーク・アートギャラリー(国分寺台) ちはら台在住、数十年に渡り集めた漫画やおもちゃなどの貴重なコレクション 昭和の懐かしいアニメキャラクターのフィギュア、おもちゃ、今は手に入れることの出来ない漫画本や雑誌など ☎0436-21-1907
●**倉持光吉・房州浮書絵彫展** 1/10(金)～29(水) 10～17時 (月)(木)休 ギャラリー和更堂(更級) 市内在住 孟宗竹に絵や書を彫って浮かす技法 浮世絵等の美人画、花鳥風月、書など約25点 ☎0436-98-5251
●**エンジョイエアロクラブ** 1/10・17・24・31(金) 19時半～20時半 市原中体育館 参加費:1回500円、中学生200円、小学生以下無料 夜間開催のため、お子さんは保護者同伴にて ☎090-9014-5775
●**県立千葉南高等学校吹奏楽部ニューイヤーコンサート** 1/11(土) 13時半開演 千葉市若葉文化ホール 入場無料 吹奏楽によるポップスやクラシック、アンサンブルの演奏にダンスなどを加え、華やかなステージをお届け ☎043-264-1362
●**ちばもすフラメンコステージ** 1/12(日) 13時～と14時～ ショッピングプラザ・オリブ(大多喜町船子) 観覧無料 東京・千葉を中心に活動する日本人フラメンコアーティストによる本格フラメンコステージ 房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局 ☎070-4286-3183
●**ノルディックウォーキング教室** 1/18(土) 13時半～15時 ゼットエー武道場と周辺 参加費:500円(ポールレンタル代別途200円) ポールを使って歩く為、初心者でも高齢者でも無理なく歩く事ができる 要申込 電話・FAX・窓口で、前日まで 先着20名 公益財団法人市原市体育協会 ☎0436-42-7712
●**新年あけまして・クリスマス?コンサート!** 1/19(日) 14時開演 サンプラザ市原・ispace 入場無料 ぷろぺら雑技団の新年最初のイベント ピアノ、リコーダー、歌、朗読など盛りだくさん かとう ☎0436-74-5527
●**アコーディオンいちはら・うたの集い** 1/19(日) 五井公民館 参加費:300円 唱歌や抒情歌、世界の民謡など懐かしい歌とともに新しい歌も交えて 歌集300円を毎回使用 話と指導:ないとうひろお 申込不要 当日、直接会場へ 鈴木 ☎0436-62-4121
●**新春ダンスパーティ** 1/19(日) 13～16時 蘇我コミュニティセンター 参加費:500円 ペアでもおひとりでもお気軽に 初心者の方も大歓迎 ダンスタイム、ミキシング、トライアルあり ☎043-264-8331
●**上総更級公園センターのイベント** 洋ランの育て方と冬の管理:1/22(水)・13時半～15時半 バラの冬剪定:1/29(水)・13時半～15時 ともに無料・先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555
●**BabyHeartYサークル** ベビーマッサージ:1/24(金)・10～11時半・戸田コミュニティセンター・3カ月くらい～10組・参加無料・1/10の11時～要予約・防水シーツ、バスタオル、飲み物、着替え等持参・マッサージ終了後にママタイムあり・育児などを皆さんと楽しくお話 親子ふれあい体操:1/28(火)・10～11時・千種コミュニティセンター・1才半くらい～8組・参加無料・1/14の11時～要予約・お子様のお出掛けグッズ・スポーツタオル・飲み物持参 ☎0436-63-5343
●**やさしい国際理解セミナー「オーストラリアに学ぶコミュニティづくり」** 1/25(土) 13時半～15時半予定 国分寺公民館 50名 無料 要申込 FAX、ハガキ、メールにて 住所、氏名、電話番号、人数を明記し、〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市役所人権・国際課 市原市国際交流協会 fax.0436-21-0332 メール:iia@city.ichihara.lg.jp/

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう！
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

砂浜にいのちの営み 海を目指す子ガメたち

一宮ウミガメを見守る会

九十九里浜には、絶滅危惧種のアカウミガメが産卵にやって来る。一宮町の海岸では『一宮ウミガメを見守る会』が5月～9月の間、毎朝欠かさず砂浜に残された母ガメの足跡を調査し、上陸・産卵の記録を取る。その後の孵化の様子も、巣から出た子ガメの足跡をもとに調べている。この夏は、上陸が5回、産卵も5回確認された。5つの巣のうち、子ガメの脱出を確認できたものが2つで、できなかったものが3つ。そのうち脱出できた巣とできなかった巣がそれぞれ1つずつ、台風19号の波に流されてしまった。

ウミガメの巣 発掘調査

10月22日(祝)、残っている3つの巣のうち、子ガメの脱出のなかった2つについて発掘調査が行われた。発掘調査とは1つの巣の中にいくつの卵が産み落とされて、いくつの卵が孵ったか、また孵らなかった卵はどの程度発育していたかを調べるものだ。調査には大人8名、子ども7名に東京海洋大学『うみがめ研究会』の学生5名が加わり、テレビの動物番組の取材班も同行した。

1つ目の巣は7月10日産卵のもの。『一宮ウミガメを見守る会』会長の渡部明美さんが、記録した位置を丁寧に手で50センチほどの深さまで掘り、白いピンポン玉大の卵を取り出した。形はぐしゃっとつぶれていて、数は32個。一度の平均産卵数の100個前後からすると、非常に少ない。卵を開いてみると、卵黄の黄色が目立ち、発育状態は初期・中期・後期の初期のものだった。「孵化しない理由は無精卵であるか発育不全ですが、胚が確認できたものがあるので、発育不全かと思われます。産卵後10日間の巣の中の温度が24度以下だと、卵が育ちません」と、東京海洋大学3年生の黒木顕大（くろきけんだい）さんが説明した。

2つ目は7月27日産卵の巣で、91個の卵が掘り出された。卵の中を調べると、甲羅が見えるものも。「甲羅が卵黄より大きいので、発育状態は後期です」と、黒木さん。さらに、「生まれる直前に台風15号で水没した可能性が考えられます。台風がなければ、10匹以上孵っていたかもしれません」との説明に、周りからはため息が漏れた。産卵から孵化までの期間は約60日だが、台風15号が房総半島へ襲来した9月8日は、産卵日から数えて43日目だった。

同じ7月27日産卵の巣がもう1つあり、そこでは9月8日より数日に分けて合計で40匹の子ガメの脱出が足跡により確認された。この巣は海面より高い位置にあり、台風15号による水没こそ免れたが、満潮線との距離が近かったため、子ガメの脱出後に流されてしまった。反対に発掘調査をした方の巣は、高さが海面と同じで内部が浸水したが、満潮線からの距離があったために流されることがなかった。2つの巣の明暗を分けた要因を、渡部さんはこう分析した。

海に戻る母ガメ

厳しい自然の中で

産卵のために母ガメは砂浜に上がり、巣が波をかぶらないように安全な場所を懸命に探すが、大自然の中では成すすべのない事が起こる。母親と共に参加した姉弟の服部咲夏（はっとりさっか）さん（小6）、春桜（はお）さん（小5）、季蓬里（きおり）さん（小3）は、「同じ命でも生まれてこれたり、生まれてこられなかったりするのは、これが自然なんだなと感じました。改めて自然て厳しいなと思いました」と口をそろえて感想を述べた。尚、別の日に発掘調査を行った8月8日産卵の巣では、143個の卵とそのうち124匹の孵化・脱出が確認されたとのことだ。発掘調査で掘り出した卵は、すべて元の巣へ埋め戻された。

渡部さんは、「ウミガメの海の中の行動は、まだわからないことだらけです。私たちは、ウミガメと接点を持てる一宮の海岸の環境を守り、毎年調査を続けていくことが大切だと思っています」と語った。会では、随時会員を募集中。詳しくは問い合わせを。（石井）

波に向かって進む子ガメ

(問)一宮ウミガメを見守る会 渡部さん
☎090・1807・7139
メール：kameakemi777@yahoo.co.jp

フェイスブックへはこちらから!